

自己的糧食自己種！

邀請夥伴一起來帶著學生了解自己吃的糧食！

「咱糧」就是我們的糧食！

從種植咱糧開始，

讓老師與學生開始一段與種子和土地的對話旅程！

小麥、芝麻、蕎麥、大豆，是屬於粗放、低耗能、低投入的植物。

意思是這些植物不需要很多水、很多人力照顧，且田間管理容易。

今年秋天，讓我們大家一起來撒下種子！

邀請大家一起來!!!

只要來了解種植內容，種子已經為您準備好了！

可以結合食育，活化國語/數學/藝術與人文/自然/史地
/公民教育…等課程，營造另一個展現教師專業的場域

「104 學年度咱糧學堂－復興國產雜糧計畫」研習

讓老師更明瞭「咱糧學堂」的意義及如何進行「咱糧學堂」的課程，從而引導學生從種植中學習生活的知識外，更要讓學生認識「咱糧」的重要性。

邀請近年推動「咱糧學堂」的老師，與大家分享他們教學課程的精采歷程。

◎報名方式：全程參與教師核發 2 小時研習時數

1. 至「全國教師進修網」報名（研習代號 1832573）

2. 至全教總報名：傳真報名專線：02-2585-7559，傳真報名後務必來電確認是否傳真成功。

研習代號 1832573	臺南場	9月30日(三) 下午2:00-4:00	臺南市歸仁國小 會議室/視聽教室	臺南市歸仁區文化街一段100號 聯絡人：楊長頌主任 06-2304740 轉 203
-----------------	-----	-------------------------	---------------------	--

- 咱糧計畫可以單獨一個班級進行，也可以聯合數個班級，甚至可以全校大家一起來。種植期間：104 年 10 月底以前開始播種，約在隔 (105) 年 1 月開始收成。生長期共 120 天左右。[報你知：白露前後 10 日可以開始大豆播種→小麥(10 月中)→芝麻(10 月中)]
- 活動內容：帶領學生從小麥、大豆、芝麻、蕎麥等雜糧的整地、施肥、播種、病蟲害觀察、日常管理，到熟稔收割、脫粒與保護種子。並適時探討基改種子的風險，且可安排至鄰近種植雜糧的農友與麵粉工廠、製麵廠、麵包坊或豆製品工廠參訪。
- 活動特性：將小麥、大豆、芝麻、蕎麥栽種納入各個領域課程中。
- 場地大小：校內 5 平方公尺以上地坪(排水良好的砂壤土)皆可，若校園受環境限制；盆栽、花台亦可。
- 環境需求：全日照、通風處。
- 農具需求：鋤頭(整地用)、小耙子、鋤草鏟刀與園藝工具。
- 資材需求：肥料—有機質肥料或液肥，與苦楝油、蘇力菌等防治資材。
- 資源分工：
 - 「喜願」：免費提供小麥、大豆(黃豆及黑豆)、芝麻、蕎麥種子，與栽種手冊、學習教案(媒材)教學盒給老師，並提供參訪與栽種管理與病蟲害的諮詢。
 - 全教總：辦理研習；架設平臺，提供咱糧老師分享種植經驗交流平臺。可透過「全教總與喜願的咱糧學堂」社團(<https://www.facebook.com/groups/1481520935431166/>)與「咱糧學堂」粉絲專頁(<https://www.facebook.com/nftugrainsschool>)分享生產歷程。目前咱糧學堂社團已特別邀請農友加入，可以適時提供種植資訊給咱糧老師。前幾年已經參與並有豐富種植經驗的咱糧老師也會一起加入討論。
- 收成：以收成總重量的三倍重量，交換台灣本產雜糧製品(本產麵粉、麵條餅乾、與豆漿、豆腐、豆乾、醬油、味噌、芝麻醬、芝麻油…)讓學習者完整理解從作物生產到食材加工的過程。收成之後，也可以自行留種(可收於束口袋，放入冰箱冷凍)，待明年繼續種植。[報你知：明年 1 月開始收成，順序為大豆→小麥→芝麻]