

**狂賀!!**

## 本會台南應用科技大學郭良梅老師

## 榮獲全國教師工會總聯合會

## 106 年度全國 SUPER 教師大專組首獎!!

良梅老師是有演講魅力及超級熱情的歐媽桑。極重視學生課業與生活輔導，關懷弱勢學生並協助解決問題，積極引入外部資源，例如：引介工讀機會、探詢畢業學長姊的書籍或服裝，協助弱勢學生。

良梅老師的教學態度認真，深信「態度決定一切」。學期初要求上課不可帶手機、不可睡覺，上課認真嚴格，但過程中不斷鼓勵學生，也準備小禮物，只要學生嘗試回答就鼓勵，幫助學生建立信心，在適度地壓力下讓學生獲得最好的學習效果。

良梅老師秉持「教育無他，愛與榜樣而已」的理念，不斷釋出愛的關懷，一身好手藝在學校重要活動或慶典，都親自下廚準備眾人自助餐點，學生稱：「她是我們在台南的媽媽」。良梅老師是一位積極、熱情的學習者，只要有時間，就不斷地進修請益，目前個人已擁有 64 張相關證書，可說是終身學習的最佳實踐者。

### 《得獎感言》

少子化時代，大學教師平日教學、服務、研究及招生，壓力極大。我的解決之道：熱愛教學、口吐蓮花、正向思考及終生學習。每當學生學習多年英語，上了我的課才對英語產生興趣，這是我最大的成就感。把學生當做自己的孩子耐心教導，多鼓勵、多給予表現機會，潛能終究能發揮出來。全力支援系所業務，把招生宣導及任務活動當作自我訓練口語表達能力的絕佳機會；壓力來時轉換心態，正向思考。當正面力量啟動，壓力只是看待事情的角度不同；快樂不在於擁有的多，而是計較的少。時常參與研習，了解社會脈動，提升自我專業能力，改進教學方式與更新教學內容。終生學習、熱愛學習、享受學習，讓壓力對我而言，不是敵人，而是朋友。感恩一切！感謝大家！

郭良梅老師獲得 106 年度 SUPER 教師大專組全國首獎堪稱實至名歸!!!