

【如果我們能為孩子作一件事~我們的第一堂雜糧課】

主題：如果我們能為孩子作一件事~ 我們的第一堂雜糧課

時間：11/19(星期三)19:00~21:00 新化國中

講師：黃文欣、吳忠勳(高雄市教師職業工會監事暨食農教育發展召集人、屏東縣四維國小老師)

今年的食安風暴提醒了全民重視自己吃下去的食物，而近年來在醫學的研究上，也發現吃食物比吃食品來得健康，對身體最好。但我們的學生、孩子在社會進步的腳步下，每天享受精緻的食品，早餐都在 7-11 解決，在餐廳吃的也都是已經準備好容易入口的食品，孩子已漸漸忘了什麼是食物，忘了食物的來源。只能從書本中想像西瓜、稻子、花生長在田裡的樣子。

全國教師工會總聯合會(簡稱「全教總」)和喜願共和國近年來努力推動國產雜糧復興運動，鼓勵學校師生在校園種植小麥、大豆、芝麻、蕎麥等作物，透過校園實作，具體落實「農村即學堂」的概念。在全國各地有許多老師的熱情參與下，有高中到幼兒園，從都市到偏鄉，從一個小小的盆栽到大面積的整地，老師帶著孩子，從種子的認識開始了一段美麗的旅程！台灣小麥收成，可以製成中筋與全麥麵粉，這些麵粉又可做成麵包、麵條、餅皮、餅乾等。大豆，可做成香醇的豆漿，它們的珍貴來自本土的生產自主權，更來自農友的友善耕作及對食物的安全堅持。一棵小小的種子種在校園的土地，經過 120 天的照顧，帶給全校師生的不只是美麗的麥田風景，還有這歷程中的許多復興國產糧食意義，是老師能為農業做的一件有教育意義的事！

高雄市三民國小黃文欣老師和屏東縣四維國小吳忠勳老師去年開始參與「咱糧學堂」，與孩子在校園開始進行一堂前所未有的雜糧課，為期四個月，每天都有不同的挑戰和收穫。孩子親近泥土、照顧著小種子慢慢長大，開始了解餐桌上食物的來源，懂得珍惜食物。兩位老師陪伴孩子如同孩子陪伴作物一同成長，在食農教育的過程中也看見教育不一樣的風景。(當天黃文欣老師會分享親手製成的有機洛神果醬哦~) 邀請您一同前來聆聽這段有意義的雜糧旅程!