

## 臺南市 2018 勞工休閒系列-「工安百分百、平安跟著來」 健走活動實施計畫

- 一、目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。
- 二、活動日期：民國 107 年 7 月 8 日(星期日)
- 三、集合地點：白河區關子嶺嶺頂公園。
- 四、指導單位：勞動部
- 五、主辦單位：臺南市政府勞工局
- 六、承辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會



### 線上報名

- 七、協辦單位：交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、統茂大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理科技大學。
- 八、活動路線：白河區關子嶺嶺頂公園→紅葉公園→舊溫泉區→新好漢坡→天梯→好漢坡→嶺頂公園
- 九、參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。
- 十、參加名額：3500 人（含工作人員 120 人）
- 十一、報名日期：自即日起至 107 年 6 月 15 日止（額滿提前截止）。
- 十二、報名方式：
  - (一) 透過網路報名（網址：<https://goo.gL/37ZhLt>，網址區分大小寫）。
  - (二) 將報名表以 E-mail 方式（E-mail：[walking0707@gmail.com](mailto:walking0707@gmail.com)）報名。

報名後請務必來電確認。（報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」中瀏覽下載）。

### 十三、活動流程：

- |             |                      |
|-------------|----------------------|
| 06：10~07：00 | （集合報到）               |
| 07：00~07：30 | （開幕式、有獎問答、摸彩活動、律動熱身） |
| 07：30~09：30 | （健走）                 |
| 09：30~10：20 | （享用風味餐點、摸彩活動）        |

十三、本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。